

ポジショニング用具について

ポジショニングとは？

★ 対象となる方 ★

自力で寝返りをするのが困難な方

自力で身体を支えるのが困難な方 など

★ 目的 ★

体圧分散による床ずれ防止

筋緊張の緩和

ストレスの軽減(安楽)

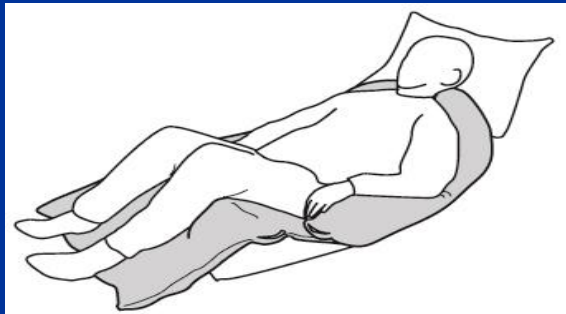
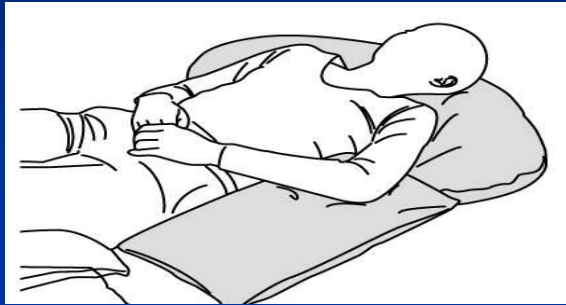
関節拘縮の防止

嚥下・呼吸機能等の活性化

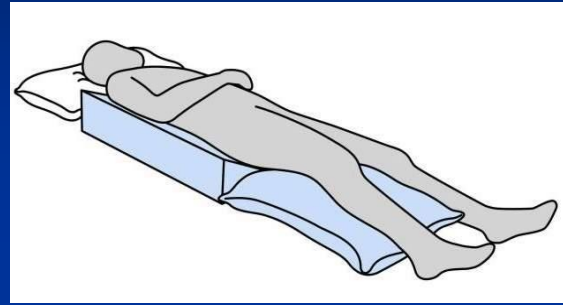
残存機能を引き出す

ポジショニング用具使用例

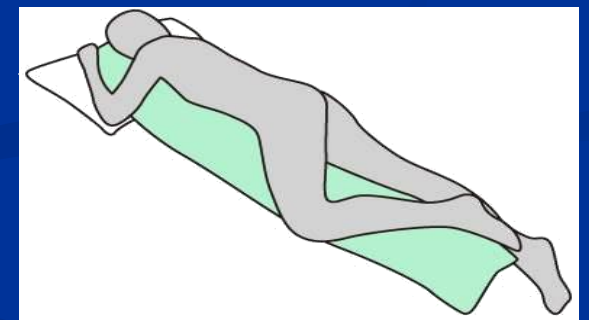
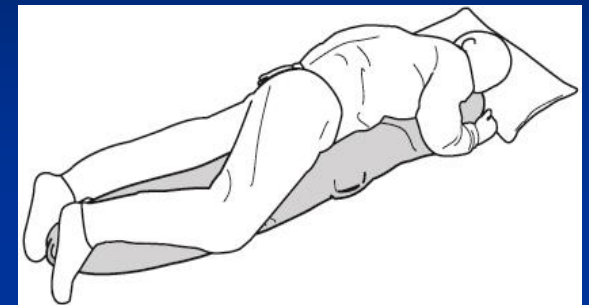
《仰臥位》



《側臥位》

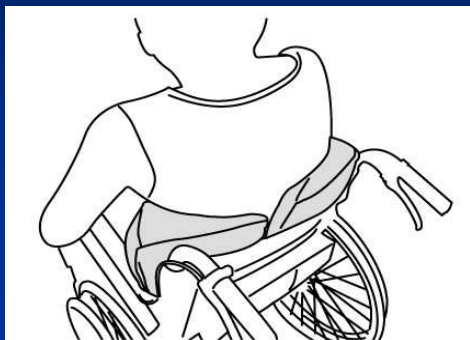


《腹臥位》

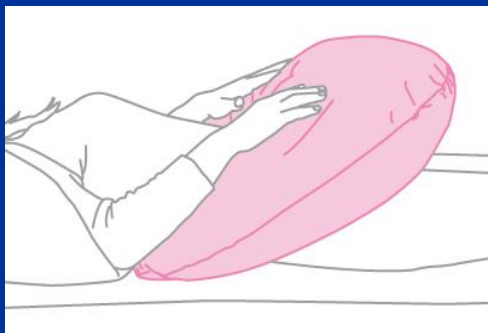


ポジショニング用具使用例

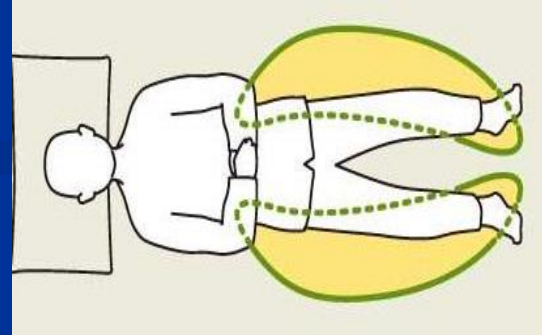
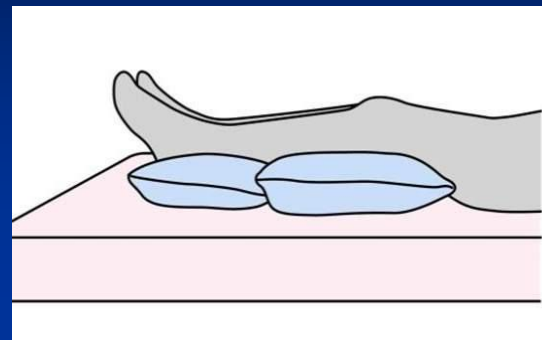
《車いすで》



《上半身に》



《下半身に》



形状からの分類①

ブーメランタイプ



三角形タイプ



ロールタイプ



形状からの分類②

ピロータイプ



ワイドタイプ



ジャバラタイプ



ポジショニング用具 選定ポイント

目的に合った特性の製品を選びましょう

- **クッション性**
療養者さんの身体にフィットしているか。
- **保持力**
体位が保持できているか、底づきはしていないか。
- **メンテナンス方法**
丸洗いが可能だが浸み込む通気タイプか。
清拭消毒が可能だが蒸れ対策の必要な防水タイプか。

体位変換や寝位置修正のための用具

スライディングシート



体位変換器



体位変換や寝位置修正のための用具

介助用グローブ



ポジショニング用具 使用時の注意点

- 体圧分散マットレスと併用しましょう。
- 長時間の使用を前提に素材の選定、加工されているポジショニング専用の用具を使いましょう。

【市販の枕や座布団との違い】

- 底づきしないよう、適度な保持力がある。
- 繰り返し洗浄することができる。
- 長期間使用したとき、へたりの耐久性が高い。