

住まいでの転倒ハザードマップ

キッチン

- 流し台の扉に気づかず転倒
- 配膳時にイスの脚につまづき転倒



玄関

- 上がり框につまづき転倒
- 靴を履く時にバランスを崩して転倒
- 敷石で滑って転倒



浴室

- 湯船のふちをまたいだ時足がひかかり転倒
- 洗い場のイスに座ろうとしてしりもち転倒
- 下着を脱ごうとした時バランスを失い転倒

寝室

- ベッドのサイドボードの眼鏡を取ろうとして手をのばした時にバランスを崩して転落
- 夜間にトイレに向かう途中ふらつき転倒
- 靴下を履こうと片足立ちになった時バランスを崩して転倒



トイレ

- 便器から立ち上がった時にズボンが足にからみ転倒



階段

- 最後の一段を踏みはずし転落



和室

- 敷居につまづき転倒
- こたつのコードに足が引っかかり転倒



庭

- 庭掃除中にめまいをおこし転倒
- 踏み石につまづき転倒
- 雑草に足をとられ転倒



リビング

- カーペットのへりにつまづき転倒



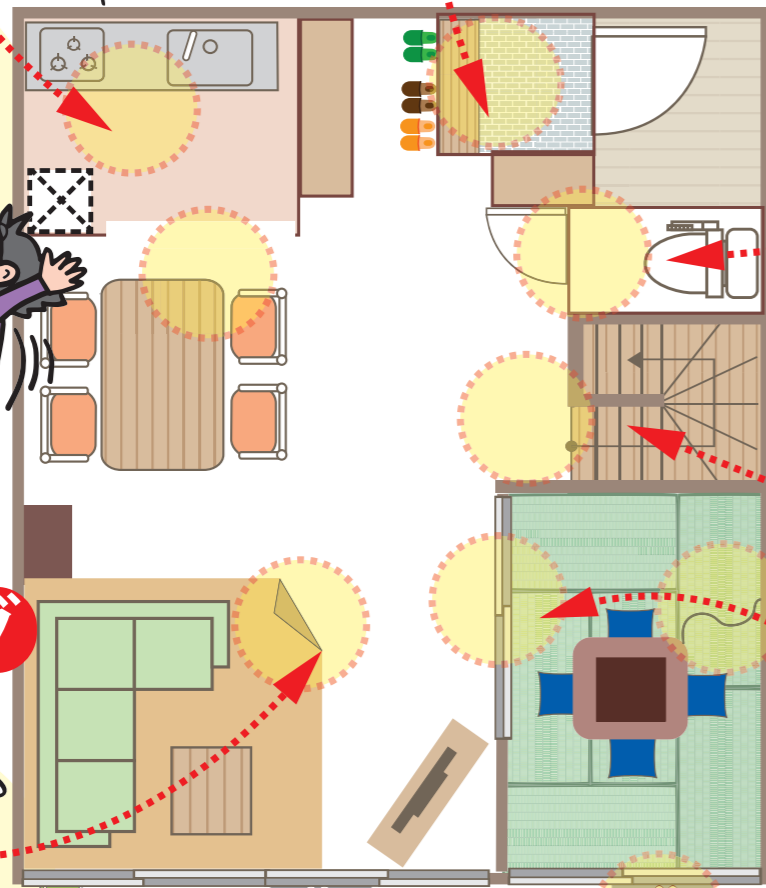
階段

- 両手に荷物をかかえて降りようとした時滑って転落

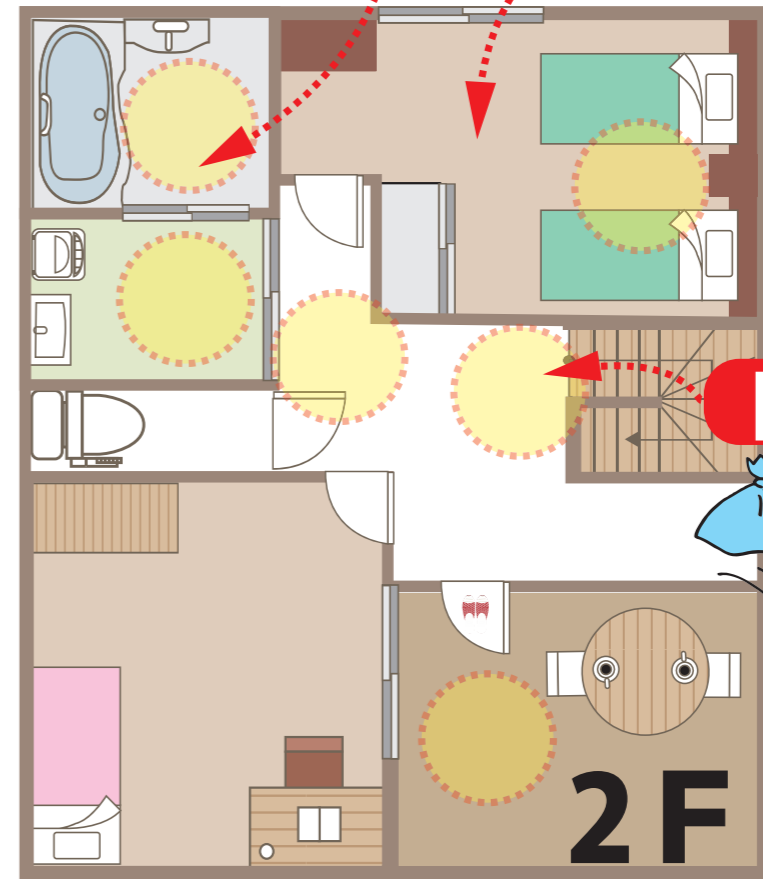


ベランダ

- ウッドデッキにサンダルが引っかかりバランスを崩し転倒



1F



2F